Lundi 27 févr. 2023	Mardi 28 févr. 2023	Mercredi 1 ^{er} mars 2023	Jeudi 2 mars 2023	Vendredi 3 mars 2023	Samedi 4 mars 2023	Dimanche 5 mars 2023
Velouté de chou fleur Carottes râpées vinaigrette sans sel Cuisse de poulet rôtie Patate douce et courge butternut en purée Fromage sans sel Yaourt nature Pain sans sel	Potage Salade verte et croûtons sans sel Grillade de porc au jus sans sel ajouté Julienne de légumes Fromage blanc nature Fruits secs oléagineux Pain sans sel	Potage Céleri râpé vinaigrette sans sel Émincé de boeuf stroganoff Pommes de terre persillées Petits suisses nature Fruit cru Pain sans sel	Velouté de légumes Roulé de jambon et macédoine pauvres en sel Sauté de dinde à la tomate Riz Yaourt nature Fruit cru Pain sans sel	Potage Batavia sauce salade pauvre en sel Lasagnes aux épinards et au saumon sans sel ajouté Fromage sans sel Cake sans sucre ajouté Pain sans sel	Potage Salade d'endives aux noix vinaigrette pauvre en sel Cuisse de pintade Haricots blancs Fromage blanc nature Fruit cru Pain sans sel	Potage Maquereau pauvre en sel au vin blanc et beurre Foie de veau persillé Duo de carottes Yaourt nature Pâtisserie maison sans sucre ajouté Pain sans sel
Lundi 6 mars 2023	Mardi 7 mars 2023	Mercredi 8 mars 2023	Jeudi 9 mars 2023	Vendredi 10 mars 2023	Samedi 11 mars 2023	Dimanche 12 mars 2023
Velouté aux pois Tarte aux champignons sans sel ajouté Sauté de boeuf au paprika Haricots verts persillés Petits suisses nature Orange Pain sans sel	Menu de remplacement Potage Avocat sauce salade pauvre en sel Escalope de dinde au jus sans sel ajouté Pâtes Fromage sans sel Gervita nature Pain sans sel	Soupe de poissons Dés de betterave rouge vinaigrette sans sel Grillade de porc au jus sans sel ajouté Purée de pommes de terre Yaourt nature Kiwi Pain sans sel	Potage tomate aux pâtes alphabet Taboulé Dos de merlu en sauce sans sel ajouté Brocolis persillé Faisselle nature Banane Pain sans sel	Velouté de courgettes Carottes râpées Escalope de dinde au jus sans sel ajouté Poêlée aux pommes de terre sans sel Fromage sans sel Petits suisses nature Pain sans sel	Potage Oeuf dur sauce salade pauvre en sel Saumonette en sauce sans sel ajouté Riz Fromage blanc nature Ananas Pain sans sel	Potage Segments de pamplemousse Ragoût de boeuf Et sa garniture de légumes Yaourt nature Pâtisserie maison sans sucre ajouté Pain sans sel
Lundi 13 mars 2023	Mardi 14 mars 2023	Mercredi 15 mars 2023	Jeudi 16 mars 2023	Vendredi 17 mars 2023	Samedi 18 mars 2023	Dimanche 19 mars 2023
Bouillon de boeuf vermicelle Rillettes de sardines pauvres en sel au citron Cuisse de lapin au thym Duo de courgettes Petits suisses nature Pomme Pain sans sel	Velouté de poireaux à la crème Jambon pauvre en sel et beurre Omelette maison BIO à la ciboulette Pommes de terre sautées sans sel Fromage sans sel Compote sans sucre ajouté Pain sans sel	Potage Salade de pâtes vinaigrette sans sel Filet de poisson meunière Epinards à la crème Fromage blanc nature Poire Pain sans sel	Velouté de chou fleur Batavia et tomates cerises sauce salade pauvre en sel Sauté de porc à la tomate Riz Petits suisses nature Mandarine Pain sans sel	Velouté de potiron Carottes et choux blancs râpés Sauté de veau façon Marengo Ratatouille Yaourt nature Cake sans sucre ajouté Pain sans sel	Potage Mesclun et foies de volaille sauce pauvre en sel Aile de raie sauce sans sel ajouté Pommes de terre vapeur Faisselle nature Kiwi Pain sans sel	Potage Avocat Filet mignon de porc en sauce sans sel ajouté Poêlée gourmande forestière Fromage sans sel Pâtisserie du jour sans sucre ajouté Pain sans sel
Lundi 20 mars 2023	Mardi 21 mars 2023	Mercredi 22 mars 2023	Jeudi 23 mars 2023	Vendredi 24 mars 2023	Samedi 25 mars 2023	Dimanche 26 mars 2023
Velouté de légumes Taboulé Filet de poulet au jus Brocolis sauce béchamel Petits suisses nature Mandarine Pain sans sel	Potage tomate vermicelle Carottes râpées Sauté de boeuf sans sel ajouté Salsifis au jus Fromage blanc nature Aux framboises Pain sans sel	Potage Salade d'agrumes Emincé de poulet en sauce sans sel ajouté Printanière de légumes Fromage sans sel Petits suisses nature Pain sans sel	Velouté de butternut aux pois chiches Chou fleur vinaigrette Grillade de porc au jus sans sel ajouté Céréales gourmandes Yaourt nature Poire Pain sans sel	Velouté de carottes Céleri râpé vinaigrette sans sel Filet de poisson en sauce sans sel ajouté Pommes de terre vapeur Fromage sans sel Flan vanille sans sucre ajouté Pain sans sel	Potage Radis, beurre Rôti de gigot d'agneau Flageolets Pomme Fromage blanc nature Pain sans sel	Soupe de poissons Jambon pauvre en sel et beurre Suprême de pintade au jus Haricots beurre persillés Petits suisses nature Pâtisserie limitée en sucre Pain sans sel
Lundi 27 mars 2023	Mardi 28 mars 2023	Mercredi 29 mars 2023	Jeudi 30 mars 2023	Vendredi 31 mars 2023	Samedi 1 ^{er} avril 2023	Dimanche 2 avril 2023

Potage aux brocolis Salade de blé vinaigrette sans sel Blanquette de veau Carottes persillées Fromage sans sel Yaourt nature Pain sans sel	Velouté de pois cassés Salade d'endives sauce salade pauvre en sel Lasagnes de saumon aux légumes sans sel ajouté Faisselle nature Pomme Pain sans sel	Potage Avocat sauce salade pauvre en sel Emincé de dinde au curry Riz Petits suisses nature Compote sans sucre ajouté Pain sans sel	Potage Batavia et tomates cerises sauce salade pauvre en sel Rôti de porc Purée de pommes de terre Fromage sans sel Poire au sirop léger Pain sans sel	Potage Chou blanc râpé Dos de colin en sauce sans sel ajouté Boulgour Fromage blanc nature Fruits secs oléagineux Pain sans sel	Tarte aux poireaux sans sel ajouté Pot au feu de Boeuf Et sa garniture de légumes Mandarine Yaourt nature Pain sans sel	Rillettes de saumon nature sans sel ajouté Grillade de porc au jus sans sel ajouté Ecrasé de pommes de terre sans sel ajouté Fromage sans sel Pâtisserie maison sans sucre ajouté Pain sans sel
---	---	---	---	--	--	--